



édition 2025

course nature

# de la Grapille

**DIMANCHE 2 NOVEMBRE**  
**TORPES**



C O U R S E S  
**7, 13 & 20 km**  
D E P A R T **8H30**  
A PARTIR DE  
**places limitées à 600 coureurs**  
Toutes les infos sur  
<https://www.course-grapille.org>

E P R E U V E S  
**JEUNES**  
A PARTIR DE  
**14 H 00**  
**GRATUITES**



Coueurs, accompagnateurs, spectateurs...  
Venez nombreux participer  
à cette grande fête du sport

GAUFRES  
& BUVETTE

Un lot sera attribué au club ou à l'association qui  
présentera le plus grand nombre de coueurs sur  
l'ensemble des courses du 7km, du 13km et du 20km

**LA ROCCA PIZZERIA**  
*Vente à emporter*  
*Livraison à domicile*  
5 place de l'église  
25320 TORPES  
Tél. 03 81 54 36 20  
[www.la-rocca.fr](http://www.la-rocca.fr)



**MAGNITUDE VIN**  
L'épicentre de la dégustation

---

Ouvre ses portes à Besançon

---

**LA PSIGUETTE**  
BOULANGERIE ARTISANALE



## Une GRAPILLE légère comme une bulle de... savon ?!

Cette année, nous vous invitons à une surprenante Grapille, ...**bulleuse... pétillante** et joyeuse !

Après une 30ème édition haute en couleurs, l'équipe d'organisation de la course Nature de la Grapille s'active à nouveau pour vous proposer son événement annuel, sportif et convivial !

Loin des températures caniculaires et de l'ambiance estivale en mode **Tahiti douche**, vous profiterez davantage de belles conditions automnales, aux couleurs chamarrées ! Et même sans vouloir vous **savonner la planche**, ça risque de **glisser ou swinguer** un peu en sous-bois, mais qu'importe ce sera l'occasion d'un bol d'air vivifiant !

Chouette moment partagé en famille, avec les amis et les potes : **ça va mousser** (à la buvette), **frotter** (des coudes au départ), **briller** (sur la ligne d'arrivée) **voire décaper** (au sprint) ! Alors, ne ratez pas cette belle fête et animation du village : ambiance conviviale pour coureurs et spectateurs, petits et grands, habitués ou novices, compétiteurs ou amateurs de sport-plaisir, chacun y trouvera sa place... selon ses goûts et ses envies !

Alors ne tardez pas à vous inscrire, **astiquer vos baskets et faites-les étinceler** pour l'occasion : le 2 novembre, Torpes is « **the place to be** » !

**Matin** : 3 courses adultes de 7, 13 et 20 km. La part belle aux sentiers forestiers, avec de jolis points de vue et le passage emblématique par le raidard de la « Grapille », avant de filer vers la ligne d'arrivée !

« **La vie, c'est comme une bulle de savon, il suffit de souffler dessus pour qu'elle éclate** »

(Edmond Rostand) ! Alors ce jour-là, grâce à votre lot d'accueil de fabrication locale, lavez-vous les mains de tout sauf celui de venir goûter à la Grapille et de vous lessiver, rincer et oxygéner en pleine nature... plaisir garanti !

**Après** : l'**effervescence (encore des bulles !)** des courses jeunes sur des parcours variés et adaptés. Un rendez-vous, où petit-e-s grapilleurs-euses forcent l'admiration des spectateurs ! Quel plaisir de les voir s'amuser en courant. Aucun chrono ni classement mais des émotions et des souvenirs en pagaille ! L'essentiel étant de participer, on se régale des sourires d'enfants à l'arrivée, qui en disent long sur la fierté de franchir la ligne ! Et cette année, c'est avec grand plaisir que Pauline Girardet a accepté d'être marraine de ces épreuves : la classe !

Enfin, de vifs remerciements à tous les acteurs qui oeuvrent régulièrement au bon déroulement de l'évènement :

- nos fidèles sponsors et partenaires, qui contribuent grandement à la gratuité des courses jeunes, avec tous les bienfaits et les vocations que cela suscite !
- les nombreux bénévoles, sans qui la manifestation n'aurait tout simplement pas lieu ! GRAND MERCI A EUX

Plus d'hésitation, venez profiter de la Nature des bois de Torpes, loin de la **bulle Internet**, et vivre cette 31ème édition au coeur de l'action, **pétillante, bulleuse et savonneuse** ! Merci de votre présence, à très bientôt.

Pour conclure avec **légèreté**, quelques **bulles** savoureuses du chat de Geluck : « **Si le savon tue le (corona)virus, pourquoi ne pas se faire une soirée mousse ?** » ou « **Le rire est le propre de l'homme, le savon aussi...** » !

Pour les membres du comité d'organisation, Thomas  
(... **qui faisait des bulles pour passer le temps**, bloup-bloup !)

Chronométrage par puces assuré par Taktik avec classement sur écran en direct à l'arrivée



# EXTRAIT<sup>1</sup> DU RÈGLEMENT DE L'ÉPREUVE

**Covid19 : application des éventuelles mesures en vigueur le jour J !**

Course ouverte à tous, licenciés ou non, hommes et femmes.

## Parcours - distances

Parcours variés : sous-bois, chemins et routes.

Départ/Arrivée : salle polyvalente de TORPES.

**20 km** : juniors, seniors et vétérans, départ 8h30.

**13 km** : juniors, seniors et vétérans, départ 9h00.

**5 km** minimales (**gratuit**) à 9h30.

**7 km** : cadets, juniors, seniors et vétérans départ 9h30.

**Courses jeunes** à partir de 14 h00.

Distances de 150 m à 1 600 m.

## Inscriptions et tarifs

**L'engagement doit comporter obligatoirement :**

- l'inscription dûment remplie
- une licence FFA. Pour les non licenciés : copie du **Parcours Prévention Santé** \*\*
- Approbation du règlement de la course<sup>1</sup>

**Inscriptions uniquement par internet sur [course-grapille.org](http://course-grapille.org).**

**Date limite d'inscription : le 30 octobre<sup>2</sup>**

**NB. Aucune inscription ne sera prise par téléphone ou sur place le dimanche.**

(1) Règlement complet disponible sur le site internet et sur place, le jour de la course.

(2) Sauf si le nombre de 600 inscrits est atteint avant.

## Chronométrage

Chronométrage assuré la société Taktik sport par puce électronique à rendre à la fin de l'épreuve. En cas d'oubli, l'organisation se réserve le droit de facturer 15 euros au coureur

\*\* Ce document doit dater de moins de trois mois

 **Taktik Sport**  
chrono

Inscription sur [taktik-sport.com](http://taktik-sport.com)

## Tarifs des courses :

7 km : 10 € • 13 km : 14 € • 20 km : 19 €

**Courses et animations jeunes gratuites (hors frais de la plateforme d'inscription).**

**Autorisation parentale obligatoire à renseigner lors de l'inscription**

**Certificat médical obligatoire en cas de réponse positif aux questionnaires de santé**

**NB: lot remis uniquement aux participants présents !**

## Parking-vestiaires

Toilettes et garde sac gratuits.

## Ravitaillements

Un ravitaillement sur les 5, 7 et 13 km et à l'arrivée. Deux ravitaillements sur le 20 km et à l'arrivée.

## Sécurité

**Les coureurs sont tenus de respecter le code de la route.**

Assurance : l'Association «la Torpésienne» a souscrit une assurance responsabilité civile individuelle accident, contrat no 2244756H.MAIF.

**L'inscription des concurrents mineurs reste sous la responsabilité des parents.**

## Droit à l'image

Vous autorisez expressément les organisateurs de *La Course de la Grapille* ainsi que leurs ayant droits, tels que partenaires et médias à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles vous pourriez apparaître, prises à l'occasion de votre participation à *La Course de la Grapille*, sur tous supports, y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires, dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la loi, les règlements, les traités en vigueur, y compris pour les prolongations éventuelles qui pourraient être apportées à cette durée.



Comme les plus grands, les jeunes jouent aussi des coudes sur la ligne de départ !



chêne      noyer  
 hêtre      sapin  
 merisier    divers  
 03 81 56 63 09



**MAGNITUDE VIN**  
 L'épicentre de la dégustation



**LA PARENTHÈSE**  
 M A S S A G E S



**Sarl Clerc DJ**  
 Plâtrerie - Peinture  
 Velesmes-Essarts 03 81 58 50 07

**Crédit Mutuel**

# PROGRAMME MATIN

A partir de **8 H**, et la veille de **16 H à 18 H 30** : Récupération des dossards à la salle polyvalente.

Catégories	Année de naissance	Distances*
Masters	1991 et avant	7 ou 13 ou 20 km
Seniors	1992 à 2003	7 ou 13 ou 20 km
Espoirs	2004 à 2006	7 ou 13 ou 20 km
Juniors	2007 à 2008	7 ou 13 ou 20 km
Cadets	2009 à 2010	7 km
Minimes	2011 à 2012	5 km

## Horaires

20Km -> 8h30  
13Km -> 9h00  
5Km -> 9h30  
7Km -> 9h30

**9H45** arrivée prévue du premier concurrent 20km  
**9H45** arrivée prévue du premier concurrent 13km  
**9H 55** arrivée prévue du premier concurrent 7km

**Remise des récompenses** (à partir de 11 h)

Les inscriptions sont uniquement sur internet



# PROGRAMME APRÈS-MIDI

Inscriptions aux épreuves *Jeunes* jusqu'au 30 octobre 2025, limitées à 400 coureurs.

Catégories	Année de naissance	Distances*	Horaires*
<i>Hors compétition (pas de chronométrage)</i>			
Minus	2021 et 2022**	150 m	à partir de 14 h 00
Bambins	2019 et 2020	500 m	après les minus
Canetons	2017 et 2018	950 m	après les bambins
Poussins	2015 et 2016	1 400 m	après les canetons
<i>Compétition</i>			
Benjamins	2013 et 2014	1 600 m	après les poussins

\*\* Et 2023 scolarisés.

15 H 30 podiums enfants.

\* Distances et horaires donnés à titre indicatif.

Renseignements : [contact@course-grapille.org](mailto:contact@course-grapille.org)

**Attention, licence sportive ou questionnaire de santé négatif obligatoire pour la course des benjamins. En cas de réponse positive au questionnaire : certificat médical exigé avec la mention «non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition»**  
**Autorisation parentale obligatoire pour tous les mineurs**



# RÉCOMPENSES

## COURSE 20 KM

CLASSEMENT GÉNÉRAL			
	1 <sup>er</sup>	2 <sup>eme</sup>	3 <sup>eme</sup>
Hommes	120 €	80 €	60 €
Femmes	120 €	80 €	60 €
<b>CATÉGORIE*</b>	1 <sup>er</sup>		
Hommes	Coupe ou lot		
Femmes	Coupe ou lot		

## COURSE 13 KM

CLASSEMENT GÉNÉRAL			
	1 <sup>er</sup>	2 <sup>eme</sup>	3 <sup>eme</sup>
Hommes	100 €	60 €	40 €
Femmes	100 €	60 €	40 €
<b>CATÉGORIE*</b>	1 <sup>er</sup>		
Hommes	Coupe ou lot		
Femmes	Coupe ou lot		

## COURSE 7 KM

CLASSEMENT GÉNÉRAL			
	1 <sup>er</sup>	2 <sup>eme</sup>	3 <sup>eme</sup>
Hommes	Coupe ou lot		
Femmes	Coupe ou lot		
<b>CATÉGORIE*</b>	1 <sup>er</sup>		
Hommes	Coupe ou lot		
Femmes	Coupe ou lot		

Courses adultes : **lot souvenir à chaque coureur (lot en circuit court et ecoresponsable)**  
Un lot pour le groupe (club ou association) le plus représenté sur l'ensemble des trois courses du 7, 13 et 20 km.

**Pas de cumul des récompenses.**

\* Selon les catégories indiquées dans le tableau page «Categories récompenses»



*L'animation des bénévoles vous donne un coup de pepes pour le départ.*

**repar'stores**

Réparation et modernisation de volets roulants

**Daniel BERGERET**

Secteur Besançon ouest

**07 89 52 14 93**

[daniel.bergeret@reparstores.com](mailto:daniel.bergeret@reparstores.com)

[www.reparstores.com](http://www.reparstores.com)

**Doubs**  
le Département



Grand  
Besançon  
Métropole

**PRODUSPORT**

**PRODUSPORT**



Ca chauffe dans la «Grapille»

**CLIMENT** by carrelage et bain  
PORTES CARRELAGE PARQUET

**VADAMECA**

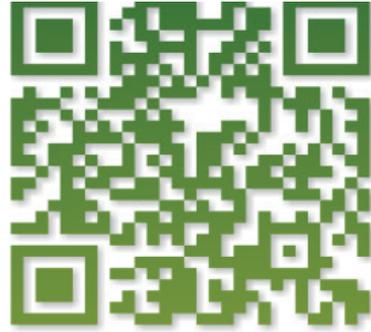
**CGR**  
Form your world.

**Doubs**  
Le Département

**b** Grand  
Besançon  
Métropole



Grand  
Besançon  
Métropole



Groupe  
**Vauban**  
BESANÇON



Crédit  Mutuel

GARAGE AMIOT  
ASSISTANCE DEPANNAGE TOUTE DISTANCE

FRED  
DEPANNAGE TOUTES MARQUES

ROUTE DE GRANDFONTAINE  
25320 TORPES

06 08 76 92 60 03 81 84 89 15  
garage.amiot@orange.fr



**AUTO BILAN**  
BOUSSIÈRES

à votre service  
depuis 1989

Réseau DEKRA

Du Lundi au Samedi : 7h45-12h15 et 13h45-18h15  
Samedi 7h45 -12h15

Contrôle Technique à partir de 59,50€ (voir conditions en centre)

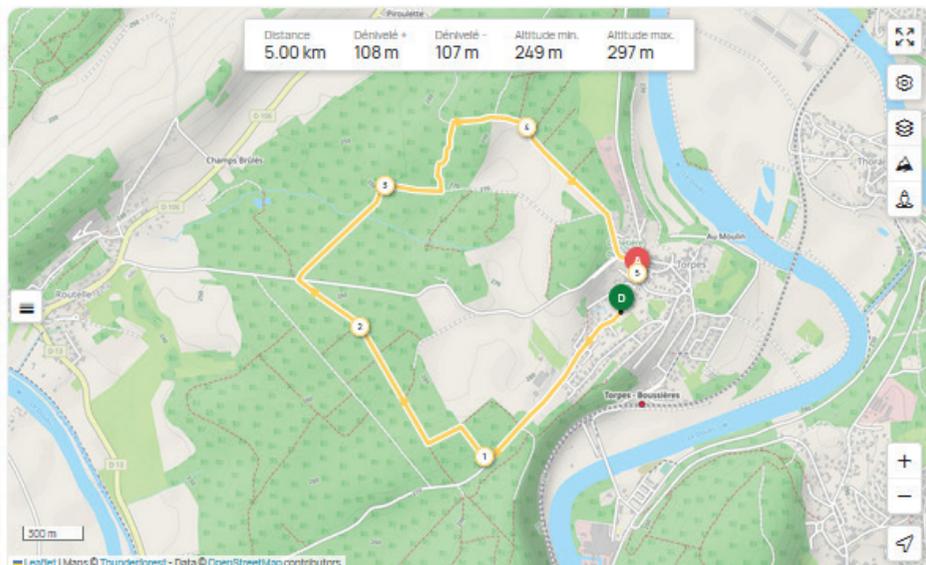
Route de Vorges  
03 81 56 62 29

**SRA**  
Sonnet Recyclage Automobile  
RECYCLAGE AUTO  
TORPES

Crédit  Mutuel

**Inter** **Marché**

# Parcours 5Km



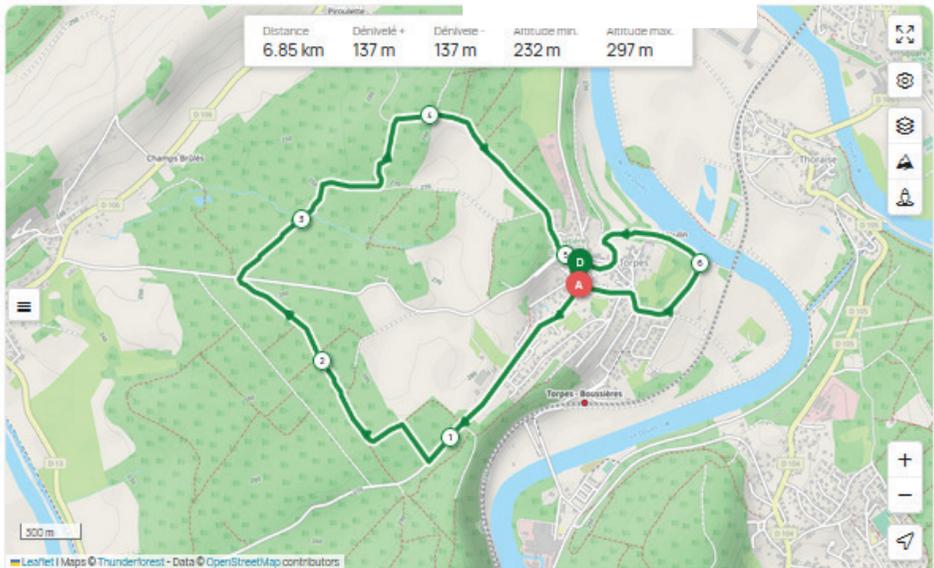
Les informations sur les types de voies ne sont pas disponibles pour ce parcours.  
En savoir plus



**repar'stores**  
Réparation et modernisation de volets roulants

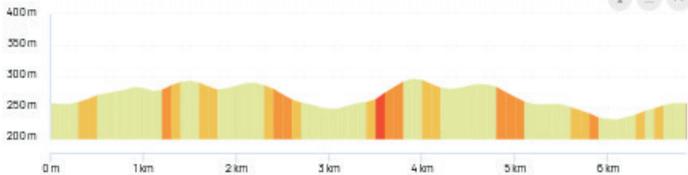
**VADAMECA**

# Parcours 7Km



Les informations sur les types de voies ne sont pas disponibles pour ce parcours.

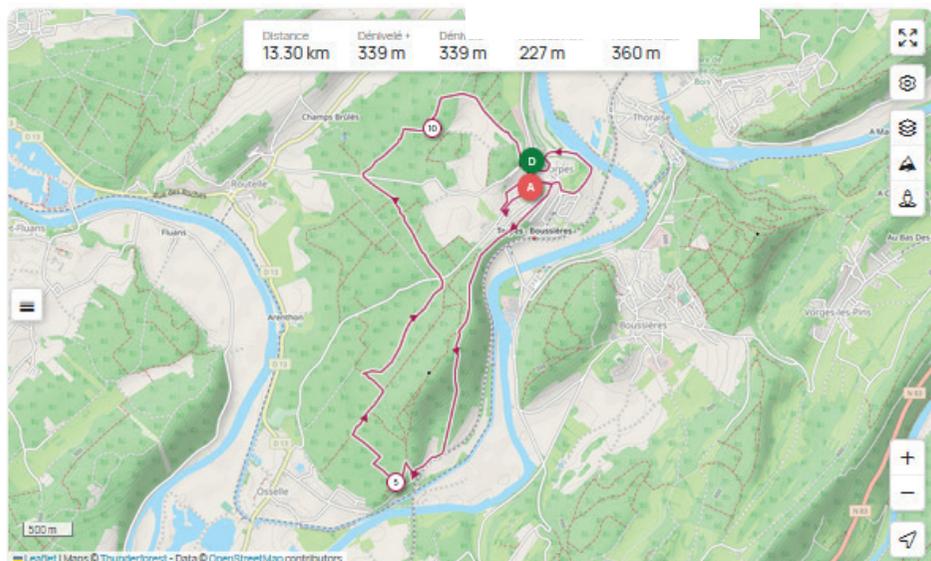
En savoir plus



# Doubs

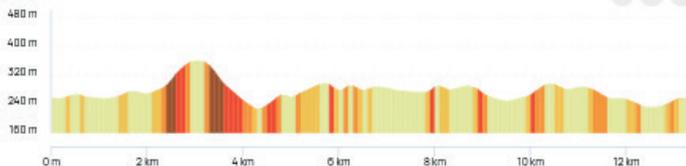
le Département

# Parcours 13Km



Les informations sur les types de voies ne sont pas disponibles pour ce parcours.

En savoir plus



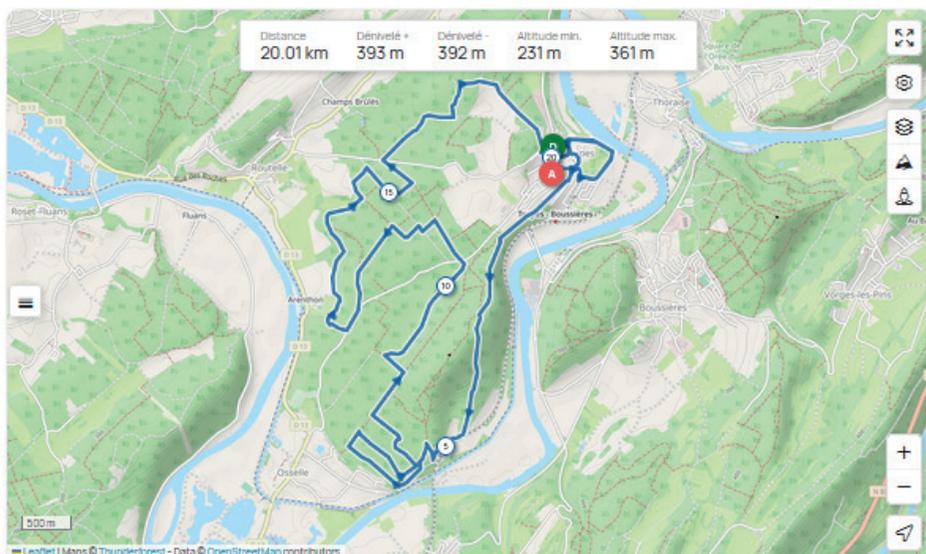
**Crédit Mutuel**

PAPETERIE

*Zuber*

RIEDER

# Parcours 20Km



Les informations sur les types de voies ne sont pas disponibles pour ce parcours.  
En savoir plus



# Doubs

le Département

d2b

organisateur  
de TRANSPORT



Transport

Affrètement

Stockage

Un interlocuteur unique pour une solution globale

# REMERCIEMENTS

## Cette manifestation se déroule grâce au soutien :

- Des personnels d'assistance : Croix Rouge Française de Besançon ; Docteur Maillot ; Ambulances Vauban ; Cabinet de kinésithérapie de Boussières.
- De nos réguliers et généreux donateurs : commerçants, artisans...
- Des nombreux et fidèles bénévoles.
- Des mairies de Torpes, Saint-Vit, Osselle-Routelle, du Conseil Départemental du Doubs, du Conseil Régional, de Grand Besançon Métropole, des propriétaires de parcelles concernées, des chasseurs.

Merci à Lucas Gruber qui réalise l'affiche, ainsi que cette plaquette.

**Un grand merci également à tous nos fidèles coureurs.**

CHRISTELLE BERGIER  
Concepts



  
LA PARENTHÈSE  
M A S S A G E S

 Grand  
Besançon  
Métropole

# CATEGORIES RECOMPENSEES

Catégories	Ages	Distances
Master 7 et +	1956 et avant	20, 13 ou 7 Km
Master 5/6	1957 à 1966	20, 13 ou 7 Km
Master 3/4	1967 à 1976	20, 13 ou 7 Km
Master 1/2	1977 à 1986	20, 13 ou 7 Km
Master 0	1987 à 1991	20, 13 ou 7 Km
Senior	1992 à 2003	20, 13 ou 7 Km
Espoir	2004 à 2006	20, 13 ou 7 Km
Junior	2007 à 2008	20, 13 ou 7 Km
Cadet	2009 à 2010	7 Km
Minime	2011 à 2012	5 Km

Crédit  Mutuel

repar'stores   
Réparation et modernisation de volets roulants

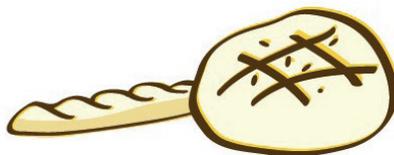


*Boulangerie Pâtisserie*

SAS FOUGERAY

20 rue de Besançon

**MONTFERRAND LE CHÂTEAU**



03 81 56 57 39

Ouvert du mardi au samedi de 6h30 à 19h30  
Dimanche de 6h30 à 12h30

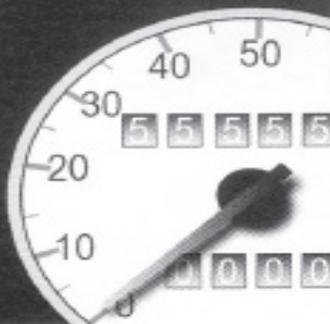
# Crédit Mutuel

GARAGE AMIOT  
ASSISTANCE DEPANNAGE TOUTE DISTANCE

FRED  
DEPANNAGE TOUTES MARQUES

ROUTE DE GRANDFONTAINE  
25320 TORPES

06 08 76 92 60      03 81 84 89 15  
garage.amiot@orange.fr



**AUTO BILAN**  
BOUSSIÈRES

à votre service  
depuis 1989

Réseau DEKRA

Du Lundi au Samedi : 7h45-12h15 et 13h45-18h15  
Samedi 7h45 -12h15

Contrôle Technique à partir de 59,50\* (voir conditions en centre)

Route de Vorges  
**03 81 56 62 29**



Grand  
Besançon  
Métropole

**repar'stores**  
Réparation et modernisation de volets roulants

**P** **DV**

**Presta Découpe Viande**