

ÉDITION 2026

08
NOVEMBRE
2026



COURSE NATURE DE LA GRAPILLE

AU CŒUR DU DOUBS, ENTRE NATURE ET CONVIVIALITÉ !



7, 13 ET 20 KM

PARCOURS NATURE
ACCESSIBLES À TOUS



DÉPART À PARTIR DE 8H30

AU DÉPART DU CENTRE
DE TORPES



JUSQU'À 600 COUREURS

ÉPREUVES JEUNES GRATUITES
À PARTIR DE 14 HEURES

INFOS & INSCRIPTIONS



<https://www.cOURSE-grapille.org>

Doubs
Terre de trail !

Crédit Mutuel

réseau
TUILEX

MOÏNE
CHALLENGES
DOUBS TERRITOIRES DE TRAIL

LA PARENTHÈSE
— MASSAGES —

b Doubs
le Département
Grand Besançon Métropole

VADEMECA
MECANIQUE DE PRECISION

DECATHLON

Coueurs, accompagnateurs, spectateurs...

Venez nombreux participer
à cette grande fête du sport

GAUFRES
& BUVETTE

Un lot sera attribué au club ou à l'association qui
présentera le plus grand nombre de coureurs sur
l'ensemble des courses du 7km, du 13km et du 20km

LA ROCCA PIZZERIA
Vente à emporter
Livraison à domicile
5 place de l'église
25320 TORPES
Tél. 03 81 54 36 20
www.la-rocca.fr



MAGNITUDE VIN
L'épicentre de la dégustation

Ouvre ses portes à Besançon

LA PSIGUETTE
BOULANGERIE ARTISANALE



Une GRAPILLE... énergisante !

Cette année, nous vous invitons à une Grapille... **relookée et inventive** !

Pour cette 32ème édition, l'équipe d'organisation de la course Nature de la Grapille s'active pour vous proposer son événement annuel, sportif et convivial !

Après les températures caniculaires de cet été, vous profiterez avec plaisir des belles conditions de l'automne indien ! Ça pourra peut-être glisser ou patauger un peu en sous-bois mais le bol d'air sera vivifiant et tonifiant !

Sympathique moment en perspective... à partager en famille, avec les amis et les copains ! Alors préparez-vous pour ne pas manquer cette belle fête d'animation du village : ambiance chaleureuse pour les coureurs et spectateurs, les petits et grands, les habitués ou novices, les compétiteurs ou simples amateurs de sport-plaisir, chacun y trouvera sa place... selon ses goûts et ses envies !

Alors pensez à vous inscrire rapidement (nombre limité de places) : **le 8 novembre, Torpes is «the place to be»** !

Le matin : 3 courses adultes de 7, 13 et 20 km. La part belle aux sentiers forestiers, avec quelques jolis points de vue et le passage emblématique par le raidard exigeant de la Grapille, avant de foncer vers la ligne d'arrivée !

Nouveauté cette année : un **challenge Grapille** est proposé sur ces 3 courses ! Un tronçon chronométré qui récompensera les amateurs de montée sèche et de relance vers l'arrivée, de quoi faire monter l'adrénaline du dernier kilomètre et d'aller puiser énergie et dernières forces pour celles et ceux qui ne seront pas rassasiés !!!

L'après : l'effervescence des courses jeunes sur des parcours variés et adaptés. Un rendez-vous où petit-e-s grapilleurs-euses forcent l'admiration des spectateurs ! Un réel plaisir de les voir s'élancer et s'amuser en courant. Aucun chrono ni classement mais des émotions et des souvenirs à la pelle ! L'essentiel étant de participer, on se régale des sourires d'enfants à l'arrivée, qui en disent long sur leur fierté -ou soulagement- d'avoir franchi la ligne !

Comme chaque année, de vifs remerciements à tous les acteurs qui œuvrent régulièrement au bon déroulement de l'évènement :

□ nos fidèles sponsors et partenaires, qui contribuent notamment à la gratuité des courses jeunes, avec tous les bienfaits et les vocations que cela suscite !

□ les nombreux bénévoles sans qui la manifestation ne pourrait pas avoir lieu : un grand MERCI à eux !

Pour vous permettre de mieux identifier l'**équipe des bénévoles**, ils seront parés d'un **gilet jaune flashy**, prêts à vous renseigner ou vous orienter !

Alors n'hésitez plus, venez profiter de la Nature des bois autour de Torpes et vivre cette 32ème édition au cœur de l'action, vous ne le regretterez pas ! Merci d'avance de votre présence, et au plaisir de vous retrouver très bientôt !

Pour les membres du comité d'organisation, Thomas

Chronométrage par puces assuré par Taktik avec classement sur écran en direct à l'arrivée



EXTRAIT¹ DU RÈGLEMENT DE L'ÉPREUVE

Course ouverte à tous, licenciés ou non, hommes et femmes.

Parcours - distances

Parcours variés : sous-bois, chemins et routes.

Départ/Arrivée : salle polyvalente de TORPES.

20 km : juniors, seniors et vétérans, départ 8h30.

13 km : juniors, seniors et vétérans, départ 9h00.

5 km minimales (**gratuit**) à 9h30.

7 km : cadets, juniors, seniors et vétérans départ 9h30.

Courses jeunes à partir de 14 h 00.

Distances de 150 m à 1 600 m.

Inscriptions et tarifs

L'engagement doit comporter obligatoirement :

- l'inscription dûment remplie
- une licence FFA. Pour les non licenciés : copie du **Parcours Prévention Santé ****
- Approbation du règlement de la course¹

Inscriptions uniquement par internet sur course-grapille.org.

Date limite d'inscription : le 6 novembre²

NB. Aucune inscription ne sera prise par téléphone ou sur place le dimanche.

(1) Règlement complet disponible sur le site internet et sur place, le jour de la course.

(2) Sauf si le nombre de 600 inscrits est atteint avant.

Chronométrage

Chronométrage assuré la société Taktik sport par puce électronique à rendre à la fin de l'épreuve. En cas d'oubli, l'organisation se réserve le droit de facturer 15 euros au coureur

**** Ce document doit dater de moins de trois mois**



Inscription sur taktik-sport.com

Tarifs des courses :

7 km : 10 € • 13 km : 14 € • 20 km : 19 €

Courses et animations jeunes gratuites (hors frais de la plateforme d'inscription).

Autorisation parentale obligatoire à renseigner lors de l'inscription

Certificat médical obligatoire en cas de réponse positif aux questionnaires de santé

NB: lot remis uniquement aux participants présents !

Parking-vestiaires

Toilettes et garde sac gratuits.

Ravitaillements

Un ravitaillement sur les 5, 7 et 13 km et à l'arrivée. Deux ravitaillements sur le 20 km et à l'arrivée.

Sécurité

Les coureurs sont tenus de respecter le code de la route.

Assurance : l'Association «la Torpésienne» a souscrit une assurance responsabilité civile individuelle accident, contrat no 2244756H.MAIF.

L'inscription des concurrents mineurs reste sous la responsabilité des parents.



Droit à l'image

Vous autorisez expressément les organisateurs de *La Course de la Grapille* ainsi que leurs ayant droits, tels que partenaires et médias à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles vous pourriez apparaître, prises à l'occasion de votre participation à *La Course de la Grapille*, sur tous supports, y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires, dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la loi, les règlements, les traités en vigueur, y compris pour les prolongations éventuelles qui pourraient être apportées à cette durée.



Comme les plus grands, les jeunes jouent aussi des coudes sur la ligne de départ !



chêne noyer
hêtre sapin
merisier divers
03 81 56 63 09



MAGNITUDE VIN
L'épicentre de la dégustation



LA PARENTHÈSE
M A S S A G E S

Sarl. LAURENT JEANVOINE

**MAÇONNERIE - CARRELAGE
AMÉNAGEMENT EXTÉRIEUR**



Tél/Fax :

03.81.58.44.19 6 rue de la Combe aux Faives 25320 TORPES

Crédit Mutuel

PROGRAMME MATIN

A partir de **7 H 30**, la veille de **13 H à 18 H** : Récupération des dossards au **Décathlon de Chateaufarine**.

Catégories	Année de naissance	Distances*
Masters	1992 et avant	7 ou 13 ou 20 km
Seniors	1993 à 2004	7 ou 13 ou 20 km
Espoirs	2005 à 2007	7 ou 13 ou 20 km
Juniors	2008 à 2009	7 ou 13 ou 20 km
Cadets	2010 à 2011	7 km
Minimes	2012 à 2013	5 km

Horaires

20Km -> 8h30
13Km -> 9h00
5Km -> 9h30
7Km -> 9h30

9H45 arrivée prévue du premier concurrent 20km

9H45 arrivée prévue du premier concurrent 13km

9H 55 arrivée prévue du premier concurrent 7km

Remise des récompenses (à partir de 11 h)

Les inscriptions sont uniquement sur internet



PROGRAMME APRÈS-MIDI

Inscriptions aux épreuves *Jeunes* jusqu'au 6 novembre 2026, limitées à 400 coureurs.

Catégories	Année de naissance	Distances*	Horaires*
<i>Hors compétition (pas de chronométrage)</i>			
Minus	2022 et 2023**	150 m	à partir de 14 h 00
Bambins	2020 et 2021	500 m	après les minus
Canetons	2018 et 2019	950 m	après les bambins
Poussins	2016 et 2017	1 400 m	après les canetons
<i>Compétition</i>			
Benjamins	2014 et 2015	1 600 m	après les poussins

** Et 2024 scolarisés.

15 H 30 podiums enfants.

* Distances et horaires donnés à titre indicatif.

Renseignements : contact@course-grapille.org

Attention, licence sportive ou questionnaire de santé négatif obligatoire pour la course des benjamins. En cas de réponse positive au questionnaire : certificat médical exigé avec la mention «non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition»
Autorisation parentale obligatoire pour tous les mineurs



RÉCOMPENSES

Crédit  Mutuel

COURSE 20 KM

CLASSEMENT GÉNÉRAL			
	1 ^{er}	2 ^{eme}	3 ^{eme}
Hommes	120 €	80 €	60 €
Femmes	120 €	80 €	60 €
CATÉGORIE*	1 ^{er}		
Hommes	Lot		
Femmes	Lot		

COURSE 13 KM

CLASSEMENT GÉNÉRAL			
	1 ^{er}	2 ^{eme}	3 ^{eme}
Hommes	100 €	60 €	40 €
Femmes	100 €	60 €	40 €
CATÉGORIE*	1 ^{er}		
Hommes	Lot		
Femmes	Lot		

COURSE 7 KM

CLASSEMENT GÉNÉRAL			
	1 ^{er}	2 ^{eme}	3 ^{eme}
Hommes	Lot		
Femmes	Lot		
CATÉGORIE*	1 ^{er}		
Hommes	Lot		
Femmes	Lot		

Courses adultes : **lot souvenir à chaque coureur (lot en circuit court et ecoresponsable)**
Un lot pour le groupe (club ou association) le plus représenté sur l'ensemble des trois courses du 7, 13 et 20 km.

Challenge du dernier kilomètre : Lot pour les premières femmes et hommes sur chaque course hors podium. **Départ au pied de la Grapille !**

Pas de cumul des récompenses.

* Selon les catégories indiquées dans le tableau page «Catégories récompenses»



L'animation des bénévoles vous donne un coup de peps pour le départ.

repar'stores
Réparation et modernisation de volets roulants

Daniel BERGERET

Secteur Besançon ouest

07 89 52 14 93

daniel.bergeret@reparstores.com

www.reparstores.com

Doubs
le Département



Grand
Besançon
Métropole

958

BESANÇON

CrossFit

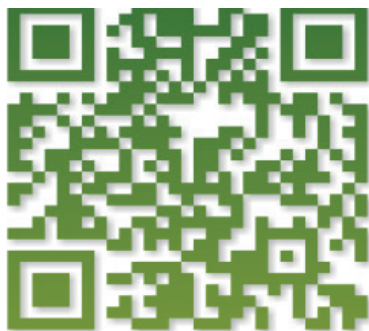


Ca chauffe dans la «Grapille»





Grand
Besançon
Métropole



Crédit  Mutuel

AUTO BILAN
BOUSSIÈRES

à votre service
depuis 1989

Réseau DEKRA

Du Lundi au Samedi : 7h45-12h15 et 13h45-18h15
Samedi 7h45 -12h15

Contrôle Technique à partir de 59,50€ (voir conditions en centre)

Route de Vorges
03 81 56 62 29

Christophe Sire
PAYSAGISTE



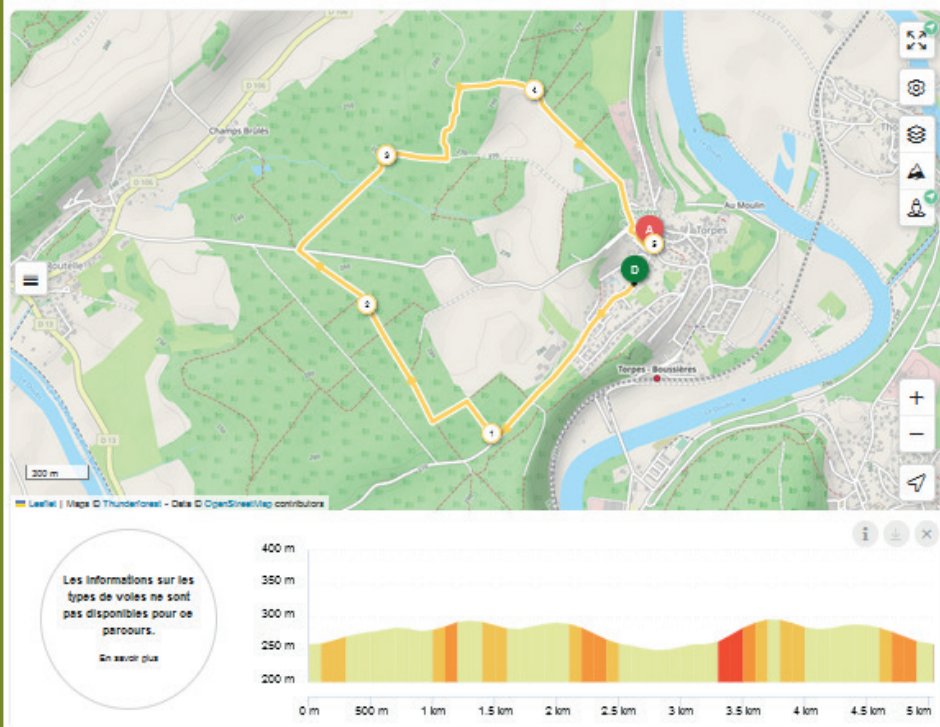
2 chem sous la roche, 25410 VELESMES ESSARTS

03 81 53 25 12

06 72 89 07 66

Inter***marché***

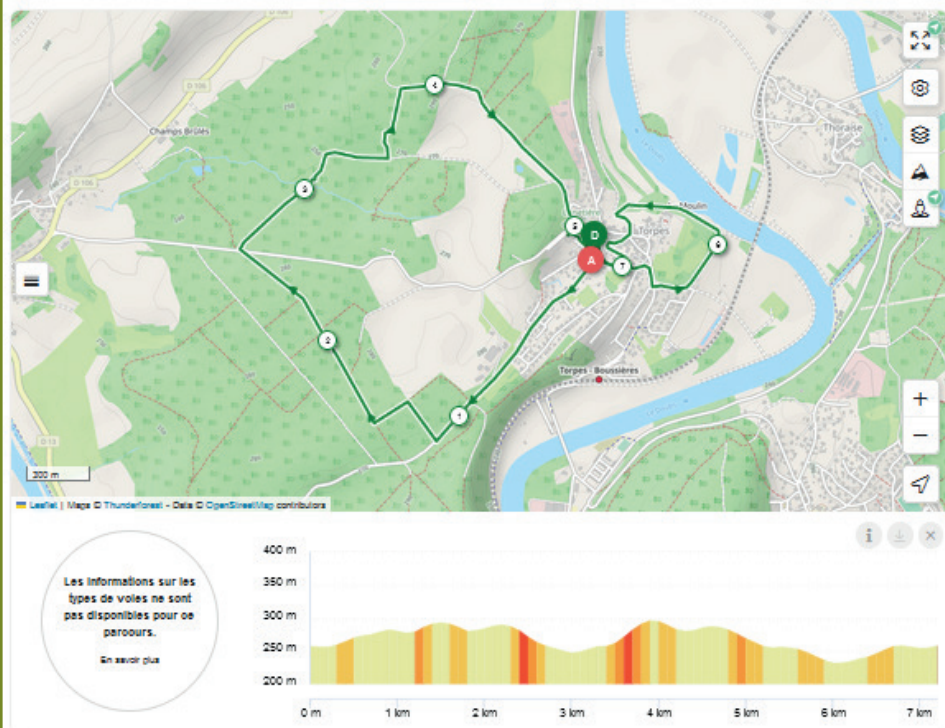
Parcours 5Km



repar'stores
Réparation et modernisation de volets roulants

VADAMECA

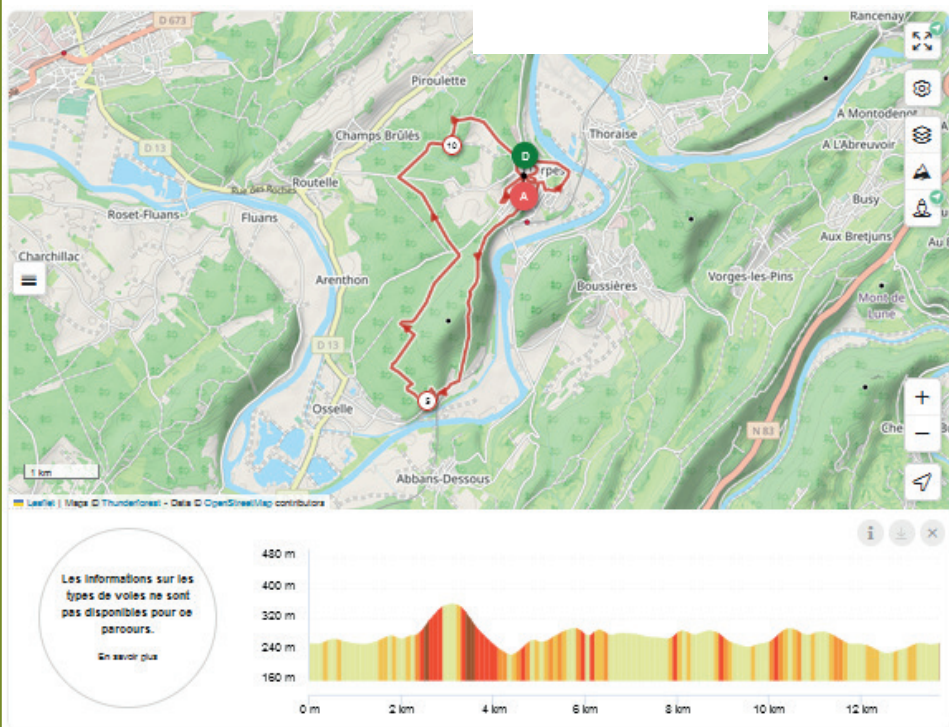
Parcours 7Km



 **DECATHLON**

 **Doubs**
le Département

Parcours 13Km



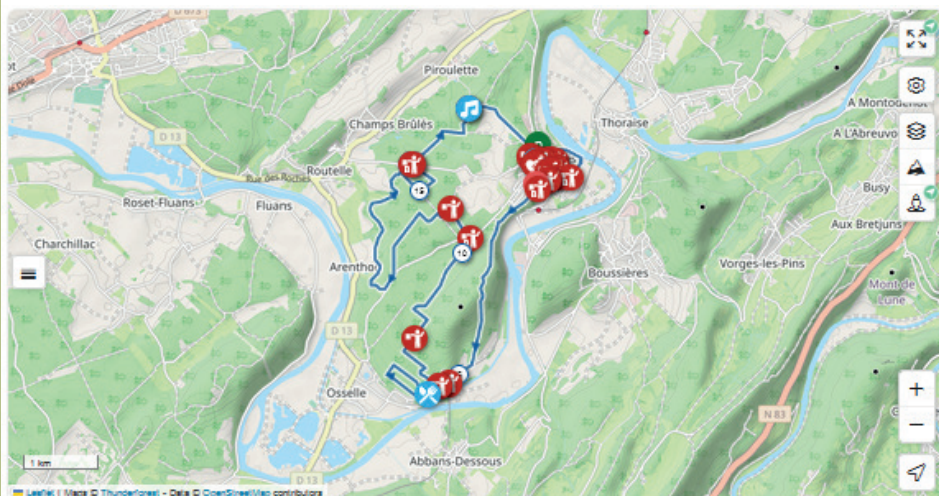
Crédit Mutuel

PAPETERIE

Zuber

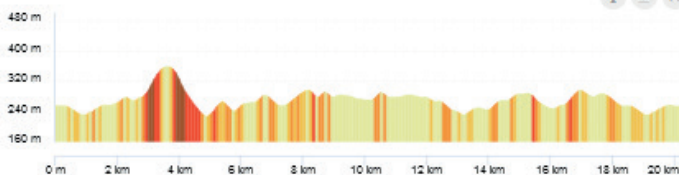
RIEDER

Parcours 20Km



Les informations sur les types de voies ne sont pas disponibles pour ce parcours.

En savoir plus



Doubs
le Département

réseau
TUILEX
Concessionnaire régional | FG Toiture

réseau
TUILEX
Concessionnaire régional | FG Toiture

REMERCIEMENTS

Cette manifestation se déroule grâce au soutien :

- Des personnels d'assistance : Croix Rouge Française de Besançon ; Ambulances Vauban ; Cabinet de kinésithérapie de Boussières.
- De nos réguliers et généreux donateurs : commerçants, artisans...
- Des nombreux et fidèles bénévoles.
- Des mairies de Torpes, Saint-Vit, Osselle-Routelle, du Conseil Départemental du Doubs, du Conseil Régional, de Grand Besançon Métropole, des propriétaires de parcelles concernées, des chasseurs.

Merci à Lucas Gruber qui réalise l'affiche, ainsi que cette plaquette.

Un grand merci également à tous nos fidèles coureurs.

CHRISTELLE BERGIER
Concepts




LA PARENTHÈSE
M A S S A G E S

 Grand
Besançon
Métropole

 **DECATHLON**

CATEGORIES RECOMPENSEES

Catégories	Agés	Distances
Master 7 et +	1957 et avant	20, 13 ou 7 Km
Master 5/6	1958 à 1967	20, 13 ou 7 Km
Master 3/4	1968 à 1977	20, 13 ou 7 Km
Master 1/2	1978 à 1987	20, 13 ou 7 Km
Master 0	1988 à 1992	20, 13 ou 7 Km
Senior	1993 à 2004	20, 13 ou 7 Km
Espoir	2005 à 2007	20, 13 ou 7 Km
Junior	2008 à 2009	20, 13 ou 7 Km
Cadet	2010 à 2011	7 Km
Minime	2012 à 2013	5 Km

— **Crédit Mutuel** —

repar'stores
Réparation et modernisation de volets roulants



www.lesgitesdubois.fr

Crédit Mutuel

GARAGE AMIOT
ASSISTANCE DEPANNAGE TOUTE DISTANCE

FRED
DEPANNAGE TOUTES MARQUES

ROUTE DE GRANDFONTAINE
25320 TORPES

06 08 76 92 60 03 81 84 89 15
garage.amiot@orange.fr



AUTO BILAN
BOUSSIÈRES

à votre service
depuis 1989

Réseau DEKRA

Du Lundi au Samedi : 7h45-12h15 et 13h45-18h15
Samedi 7h45 -12h15

Contrôle Technique à partir de 59,50* (voir conditions en centre)

Route de Vorges
03 81 56 62 29



Grand
Besançon
Métropole

repar'stores
Réparation et modernisation de volets roulants

P DV

Presta Découpe Viande