

28<sup>e</sup> édition

association  
**LATORPÉSIENNE**

course nature

# de la Grapille



**DIMANCHE 6 NOVEMBRE 2022**  
**TORPES**

COURSES

**7 & 13 km**

DÉPART **9 H 30**

places limitées à 500 coureurs

RÈGLEMENT / RÉSULTATS SUR

<http://www.course-grapille.org>

ÉPREUVES

**jeunes**

À PARTIR DE

**13 H 45**

**GRATUITES**



**INSCRIPTIONS**

[www.course-grapille.org](http://www.course-grapille.org)



**Répar'stores**  
Les experts en simplicité

**XEFI**  
VOTRE INFORMATIQUE DE PROXIMITÉ

**LA PARENTHÈSE**  
MASSACES

**Vauban**  
BESANCON

**Grand Besançon Métropole**

**Crédit Mutuel**

**Doubs**  
le Département

Coueurs, accompagnateurs, spectateurs...

Venez nombreux participer  
à cette grande fête du sport

GAUFRES  
& BUVETTE

Un lot sera attribué au club ou à l'association qui  
présentera le plus grand nombre de coureurs sur  
l'ensemble des deux courses du 7km et du 13km

LA ROCCA PIZZERIA

*Vente à emporter  
Livraison à domicile*

5 place de l'église



25320 TORPES

Tél. 03 81 54 36 20

[www.la-rocca.fr](http://www.la-rocca.fr)



magasins

foul&es<sup>®</sup>  
Besançon

La Super Cave

cavistes

Grandfontaine

☎ 0381879807

Célia  
Espace Beauté

d2b

de  
organisateur  
de TRANSPORT



Un interlocuteur unique pour une solution globale

LES BOUILLEURS  
-DE CRU-



Atelier de pasteurisation  
BOUSSIÈRES  
06 88 00 99 14

# La Grapille est de retour... bol d'air garanti !

Depuis presque 30 ans à Torpes, un esprit convivial et sportif anime le village lors de l'organisation de la course Nature de la Grapille. Après 2 années off, cette 28<sup>ème</sup> édition est l'occasion de rebondir au sortir de la crise sanitaire (même si quelques médias annoncent une 8<sup>ème</sup> vague...) et de reprendre le cours normal de saines occupations !

Ce re-démarrage est aussi l'occasion de rendre hommage à nouveau à Grégory, pour tout ce qu'il a fait en tant qu'ébéniste, ainsi qu'à toute sa famille et ses proches à qui nous adressons notre soutien et nos pensées.

La Grapille : un moment privilégié à partager en famille, entre amis et copains ! Venez profiter de cette belle fête et animation du village,... et n'hésitez pas à troquer votre masque contre une bonne bouffée d'oxygène, au gré des bourrasques d'automne !

Autour d'une équipe recomposée, le comité d'organisation s'attache à conserver l'état d'esprit qui caractérise la course : l'essentiel est bien de participer et surtout de re-prendre du plaisir !

Ambiance conviviale en perspective pour coureurs et spectateurs, petits et grands, habitués ou novices, compétiteurs ou simples amateurs de sport-plaisir,... il y en a pour tous les goûts et toutes les envies, alors n'hésitez pas, inscrivez-vous : bol air garanti, à visage découvert !

Le matin, les parcours adultes de 7 et 13 km font la part belle aux chemins champêtres et sentiers forestiers, avec quelques dénivelés récompensés par de jolis points de vue ! Une belle occasion aussi de renouer pleinement avec la Nature et ses vertus. Passage obligé par la « Grapille », dernier raidillon mythique avant la ligne d'arrivée !

L'après-midi, c'est l'effervescence des courses jeunes, qui proposent des parcours variés et adaptés. Nul doute que la fête soit au rendez-vous et les petit(e)s grappeurs(euses) forceront l'admiration des spectateurs ! Joli symbole que de voir les enfants s'amuser en participant à l'évènement. Ni chrono, ni classement mais des souvenirs et des émotions à la pelle ! Concours du plus beau sourire récompensé !

Remerciements enfin à tous les acteurs qui œuvrent et participent au bon déroulement de la manifestation :

- nos sponsors et partenaires : leur contribution permet notamment de proposer et maintenir la gratuité des courses jeunes, avec tous les bienfaits et vocations que cela suscite !
- les nombreux bénévoles : sans leur concours, la manifestation ne pourrait tout simplement pas avoir lieu.

Nous sommes très heureux et contents de vous retrouver, enfin !

Nos plus vifs encouragements aux Grappeurs(euses) : ne venez pas incognito, démasquez vos talents, et bon bol d'air dans les bois de Torpes ! Merci d'avance de votre présence et à bientôt donc !

Pour les membres du comité d'organisation, **Thomas B.**

Chronométrage par puces assuré par Taktik avec classement sur écran en direct à l'arrivée



# EXTRAIT<sup>1</sup> DU RÈGLEMENT DE L'ÉPREUVE

**Covid19 : application des éventuelles mesures en vigueur le jour J !**

Course ouverte à tous, licenciés ou non, hommes et femmes.

## Parcours - distances

Parcours variés : sous-bois, chemins et routes.

Départ/Arrivée : salle polyvalente de TORPES.

**5 km** minimales (**gratuit**) à 9h30.

**7 km** : cadets, juniors, seniors et vétérans départ 9h30.

**13 km** : juniors, seniors et vétérans, départ 9h40 (à la suite du 7km).

**Courses jeunes** à partir de 13h45.

Distances de 150 m à 1 600 m.

## Inscriptions et tarifs

**L'engagement doit comporter obligatoirement :**

- l'inscription dûment remplie
- une licence FFA. Pour les non licenciés : copie du **certificat médical** \*\*
- Approbation du règlement de la course<sup>1</sup>

**Inscriptions uniquement par internet sur [taktik-sport.com](http://taktik-sport.com).**

**Date limite d'inscription : le 31 octobre<sup>2</sup>**

**NB. Aucune inscription ne sera prise par téléphone ou sur place le dimanche.**

(1) Règlement complet disponible sur le site internet et sur place, le jour de la course.

(2) Sauf si le nombre de 500 inscrits est atteint avant.

**Rappel :** aucun certificat médical ne sera délivré sur place par le médecin de la course.

**\*\*Chaque certificat médical doit comporter la mention obligatoire : non-contre indication à la pratique de la course à pied en compétition.**

Ce certificat doit dater de moins d'un an

## Tarifs des courses :

7 km : 9 € • 13 km : 13 €

**Courses jeunes gratuites (aucun frais sur internet).**

**Autorisation parentale obligatoire à renseigner lors de l'inscription**

**NB: lot remis uniquement aux participants présents !**

## Parking-vestiaires

Toilettes et garde sac gratuit. Douches disponibles !

## Ravitaillements

Un ravitaillement sur chaque parcours et à l'arrivée.

## Sécurité

**Les coureurs sont tenus de respecter le code de la route.**

Assurance : l'Association «la Torpésienne» a souscrit une assurance responsabilité civile individuelle accident, contrat no 2244756H.MAIF.

**L'inscription des concurrents mineurs reste sous la responsabilité des parents.**

## Chronométrage

Chronométrage assuré la société Taktik sport par puce électronique à rendre à la fin de l'épreuve. En cas d'oubli, l'organisation se réserve le droit de facturer 15 euros au coureur.

## Droit à l'image

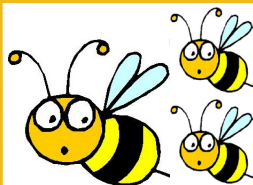
Vous autorisez expressément les organisateurs de *La Course de la Grapille* ainsi que leurs ayant droits, tels que partenaires et médias à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles vous pourriez apparaître, prises à l'occasion de votre participation à *La Course de la Grapille*, sur tous supports, y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires, dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la loi, les règlements, les traités en vigueur, y compris pour les prolongations éventuelles qui pourraient être apportées à cette durée.



Comme les plus grands, les jeunes jouent aussi des coudes sur la ligne de départ !



chêne      noyer  
hêtre      sapin  
merisier      divers  
03 81 56 63 09



**Le rucher du père  
MATTHIEU**  
06.35.02.80.36  
matth\_millet@yahoo.fr



**LA PARENTHÈSE**  
M A S S A G E S



[www.lesgitesdubois.fr](http://www.lesgitesdubois.fr)



**GRANDFONTAINE**

**Crédit Mutuel**



# PROGRAMME MATIN

A partir de **8 H**, et la veille de **16 H à 18 H 30** : Récupération des dossards à la salle polyvalente.

| Catégories | Année de naissance | Distances* | Horaires |
|------------|--------------------|------------|----------|
| Masters    | 1988 et avant      | 7 ou 13 km | 9 h 30   |
| Seniors    | 1989 à 2000        | 7 ou 13 km | 9 h 30   |
| Espoirs    | 2001 à 2003        | 7 ou 13 km | 9 h 30   |
| Juniors    | 2004 à 2005        | 7 ou 13 km | 9 h 30   |
| Cadets     | 2006 à 2007        | 7 km       | 9 h 30   |
| Minimes    | 2008 à 2009        | 5 km       | 9 h 30   |

**9H55** arrivée prévue du premier concurrent 7km

**10H20** arrivée prévue du premier concurrent 13km

**Remise des récompenses** (à partir de 11 h 15)

Les inscriptions sont uniquement sur internet

A l'issue de la course, **des élèves kinésithérapeutes** vous attendront pour vous offrir **un massage de récupération**.



**VOTRE INFORMATIQUE DE PROXIMITÉ**

# PROGRAMME APRÈS-MIDI

Inscriptions aux épreuves *Jeunes* jusqu'au 31 octobre 2022, limitées à 400 coureurs.

| Catégories                                     | Année de naissance | Distances* | Horaires* |
|------------------------------------------------|--------------------|------------|-----------|
| <i>Hors compétition (pas de chronométrage)</i> |                    |            |           |
| Minus                                          | 2018 et 2019**     | 150 m      | 13 h 45   |
| Bambins                                        | 2016 et 2017       | 500 m      | 14 h 00   |
| Canetons                                       | 2014 et 2015       | 950 m      | 14 h 20   |
| Poussins                                       | 2012 et 2013       | 1 400 m    | 14 h 40   |
| <i>Compétition</i>                             |                    |            |           |
| Benjamins                                      | 2010 et 2011       | 1 600 m    | 14 h 55   |

\*\* Et 2020 scolarisés.

**15 H 30** podiums enfants.

\* Distances et horaires donnés à titre indicatif.

Renseignements : 07.82.66.59.65 ■ [contact@course-grapille.org](mailto:contact@course-grapille.org)

**Attention, certificat médical exigé pour la course des benjamins  
avec la mention**

**«non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition»**

**Autorisation parentale obligatoire pour tous les enfants**



## Les Caves de la Butte

**Votre partenaire boissons**

20 rue de la Butte 25000 BESANÇON Tél. 03 81 51 88 19

[Infos@lescavesdelabutte.fr](mailto:Infos@lescavesdelabutte.fr)

facebook

**[www.lescavesdelabutte.fr](http://www.lescavesdelabutte.fr)**



**L'injection plastique sur-mesure**

# RÉCOMPENSES

Crédit  Mutuel

## COURSE 13 km

### CLASSEMENT GENERAL

|               | 1 <sup>er</sup> | 2 <sup>eme</sup> | 3 <sup>eme</sup> |
|---------------|-----------------|------------------|------------------|
| <b>Hommes</b> | 120€            | 80€              | 60€              |
| <b>Femmes</b> | 120€            | 80€              | 60€              |

### CLASSEMENT PAR CATEGORIE \*

|                         | 1 <sup>er</sup> |
|-------------------------|-----------------|
| <b>Hommes et Femmes</b> | Coupe ou lot    |

## COURSE 7 km

### CLASSEMENT GENERAL

|                         | 1 <sup>er</sup> | 2 <sup>eme</sup> | 3 <sup>eme</sup> |
|-------------------------|-----------------|------------------|------------------|
| <b>Hommes et Femmes</b> | Coupe ou lot    |                  |                  |

### CLASSEMENT PAR CATEGORIE \*

|                         | 1 <sup>er</sup> |
|-------------------------|-----------------|
| <b>Hommes et Femmes</b> | Coupe ou lot    |

## COURSE 5 km

### CLASSEMENT SPECIAL MINIMES

|                          | 1 <sup>er</sup> | 2 <sup>eme</sup> | 3 <sup>eme</sup> |
|--------------------------|-----------------|------------------|------------------|
| <b>Garçons et Filles</b> | Coupe ou lot    |                  |                  |

## EPREUVES Jeunes

|                                     |                   |
|-------------------------------------|-------------------|
| <b>TOUS LES JEUNES PARTICIPANTS</b> | Médaille + goûter |
|-------------------------------------|-------------------|

### PODIUM GARCONS ET FILLES

| Benjamins | 1 <sup>er</sup>        | 2 <sup>eme</sup> | 3 <sup>eme</sup> |
|-----------|------------------------|------------------|------------------|
|           | Coupe ou lot           | Coupe ou lot     |                  |
|           | 1 <sup>er</sup> Torpes |                  |                  |
|           | Coupe ou lot           |                  |                  |

Courses adultes : **lot souvenir à chaque coureur.**

Un lot pour le groupe (club ou association) le plus représenté sur l'ensemble des deux courses du 7 et 13 km.

**Pas de cumul des récompenses.**

— Selon les catégories indiquées dans le tableau page 15





*L'animation des bénévoles vous redonne un coup de peps pour rejoindre l'arrivée.*

**repar'stores**  
Réparation et modernisation de volets roulants

**Daniel BERGERET**

Secteur Besançon ouest

**07 89 52 14 93**

daniel.bergeret@reparstores.com

www.reparstores.com

**Doubs**  
le Département

**La Super Cave**

cavistes

Grandfontaine

☎ 0381879807

**DÉPANNAGE • ENTRETIEN • VENTE ET POSE**  
CERTIFIÉE QUALI PV ET RGE

**AFDS**  
EURL

Frédéric Arnoux

**06 73 93 27 75**

11, rue du Four à Chaux  
**25320 TORPES**





*Passage devant le lavoir rénové de Torpes*

**DÉPANNAGE • ENTRETIEN • VENTE ET POSE**  
**CERTIFIÉE QUALI PV ET RGE**

**AFDS**  
 EURL

**Frédéric Arnoux**  
**06 73 93 27 75**

**11, rue du Four à Chaux**  
**25320 TORPES**

**RÉGION**  
**BOURGOGNE**  
**FRANCHE**  
**COMTE**

**CGR**  
 Form your world.

**b** Grand  
 Besançon  
 Métropole



Grand  
Besançon  
Métropole



**EPICERIE BAR TABAC PMU**  
**GRANDFONTAINE**

GARAGE AMIOT  
ASSISTANCE DEPANNAGE TOUTE DISTANCE

FRED  
DEPANNAGE TOUTES MARQUES

ROUTE DE GRANDFONTAINE  
25320 TORPES

06 08 76 92 60 03 81 84 89 15  
garage.amiot@orange.fr



**AUTO BILAN**  
**BOUSSIÈRES**

à votre service  
depuis 1989

Réseau DEKRA

Du Lundi au Samedi : 7h45-12h15 et 13h45-18h15  
Samedi 7h45 -12h15

Contrôle Technique à partir de 59,50€ (voir conditions en centre)

Route de Vorges  
**03 81 56 62 29**

**S R A**  
Sonnet Recyclage Automobile  
**RECYCLAGE AUTO**  
**TORPES**

**Crédit Mutuel**

**Intermarché**



# Parcours 7Km

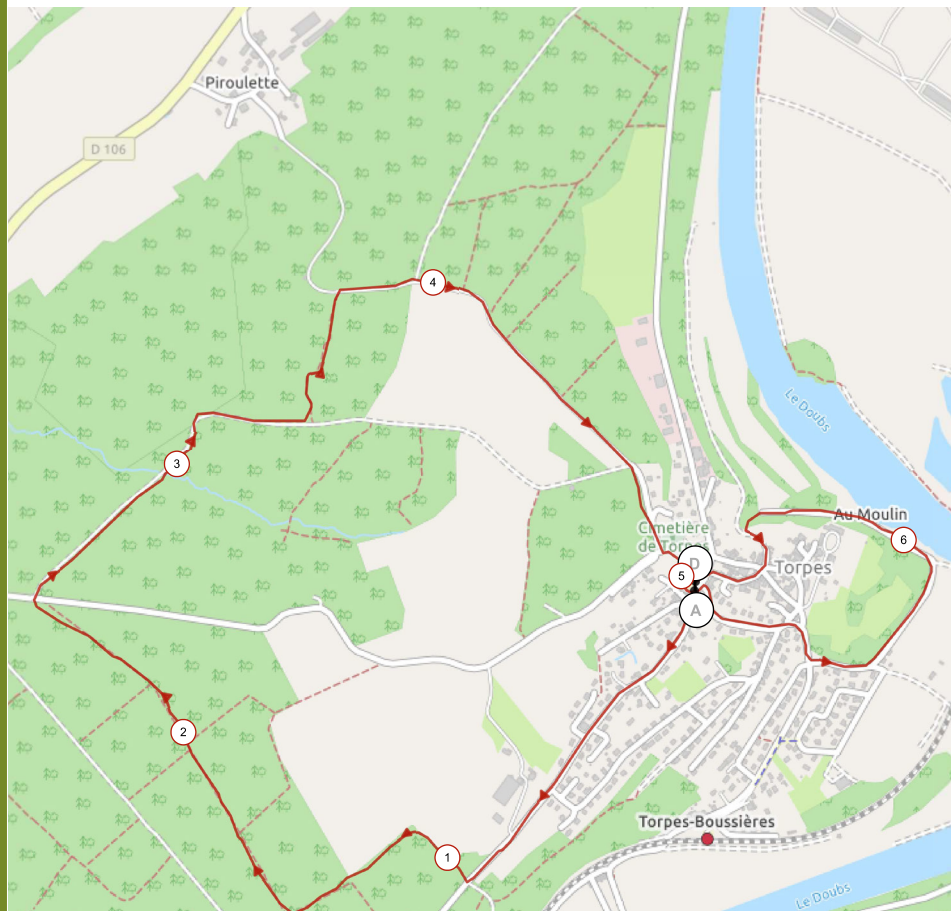
Détails sur [openrunner.com](https://openrunner.com)



# 13659991 | Course à pied - Trail | **TORPES\_Grapille\_2021\_7 kms**

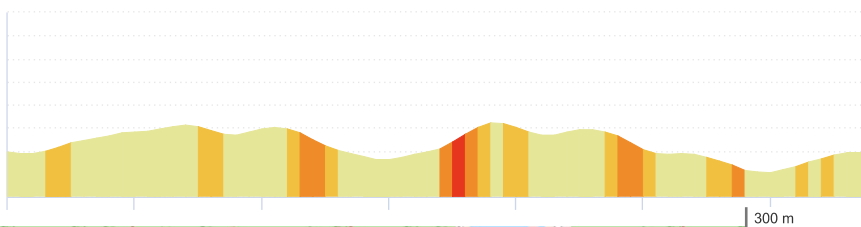
Torpes -> Torpes

6.745 km 130 m 130 m 232 m 297 m



<5% <7% <10% <15% >15%

232m 297m 130m 130m



# Parcours 13Km

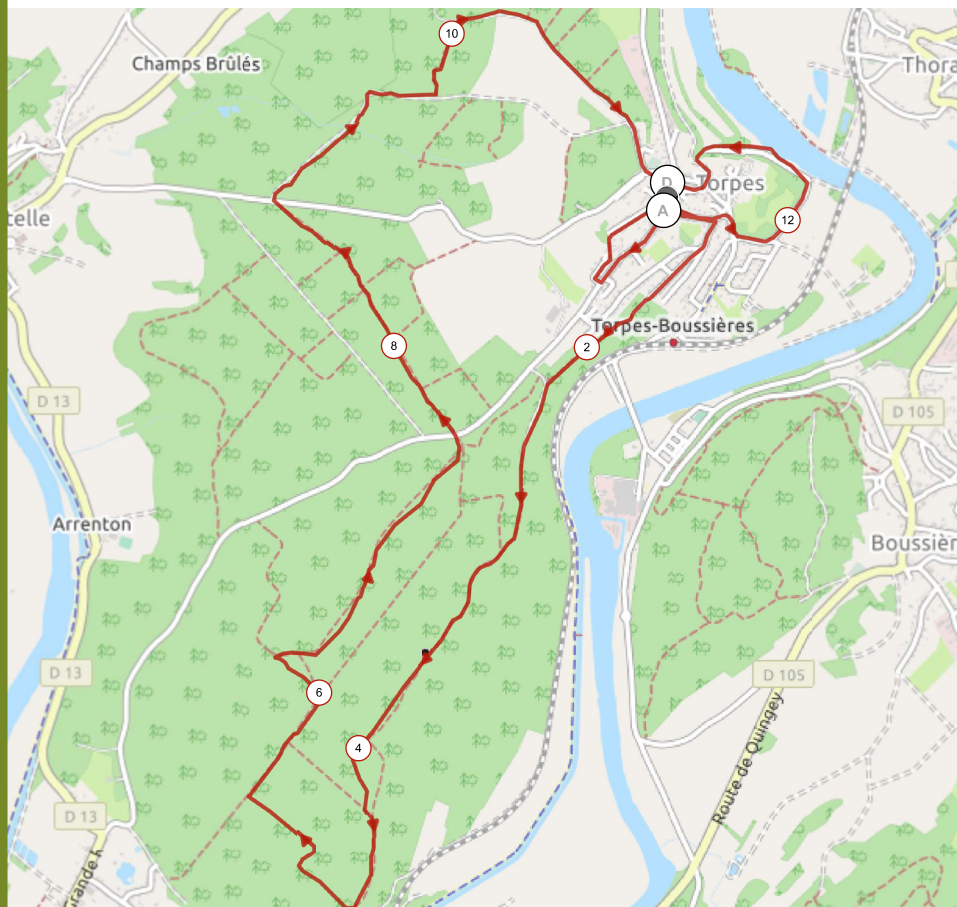
Détails sur [openrunner.com](https://openrunner.com)



# 13647444 | Course à pied - Trail | Grapille 2021 - 13 kms

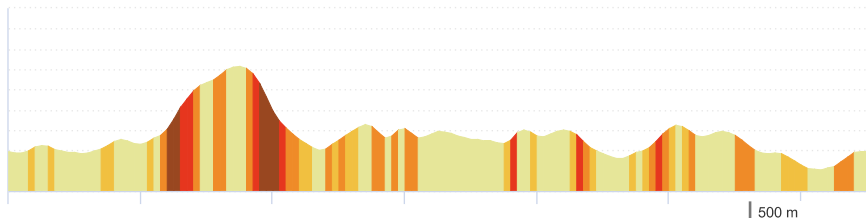
Torpes -> Torpes

13.031 km 1325 m 324 m 232 m 385 m



<5% <7% <10% <15% >15%

232m 385m 325m 324m



# REMERCIEMENTS

## Cette manifestation se déroule grâce au soutien :

- Des personnels d'assistance : Croix Rouge Française de Besançon ; Docteur Brunin ; Ambulances Demonet ; Élèves kinésithérapeutes de Besançon encadrés par Cécile Riegert.
- De nos réguliers et généreux donateurs : commerçants, artisans...
- Des nombreux et fidèles bénévoles.
- Des mairies de Torpes, Saint-Vit, Routelle et Osselle, du Conseil Départemental du Doubs, du Conseil Régional, de GRand Besançon Métropole, de l'ONF, des propriétaires de parcelles concernées, des chasseurs.

Merci à Denis Jacquin qui réalise l'affiche, ainsi qu'à Lucas Gruber qui réalise cette plaquette.

**Un grand merci également à tous nos fidèles coureurs.**





# CATEGORIES RECOMPENSEES

| Catégories    | Ages          | Distances     | Horaire |
|---------------|---------------|---------------|---------|
| Master 7 et + | 1953 et avant | 13 Km ou 7 Km | 9H30    |
| Master 5/6    | 1954 à 1963   | 13 Km ou 7 Km | 9H30    |
| Master 3/4    | 1964 à 1973   | 13 Km ou 7 Km | 9H30    |
| Master 1/2    | 1974 à 1983   | 13 Km ou 7 Km | 9H30    |
| Master 0      | 1984 à 1988   | 13 Km ou 7 Km | 9H30    |
| Senior        | 1989 à 2000   | 13 Km ou 7 Km | 9H30    |
| Espoir        | 2001 à 2003   | 13 Km ou 7 Km | 9H30    |
| Junior        | 2004 à 2005   | 13 Km ou 7 Km | 9H30    |
| Cadet         | 2006 à 2007   | 7 Km          | 9H30    |
| Minime        | 2008 à 2009   | 5 Km          | 9H30    |

**Crédit Mutuel**

**repar'stores**  
Réparation et modernisation de volets roulants

**Christophe Sire**  
**PAYSAGISTE**



2 chem sous la roche, 25410 VELESMESS ESSARTS  
03 81 53 25 12 06 72 89 07 66

*Boulangerie Pâtisserie*

SAS FOUGERAY

20 rue de Besançon

**MONTFERRAND LE CHÂTEAU**



03 81 56 57 39

Ouvert du mardi au samedi de 6h30 à 19h30  
Dimanche de 6h30 à 12h30

**PHISIOHM**  
ELECTRICITE

# Crédit Mutuel

**GARAGE AMIOT**

ASSISTANCE DEPANNAGE TOUTE DISTANCE

**FRED**

DEPANNAGE TOUTES MARQUES

ROUTE DE GRANDFONTAINE

25320 TORPES

06 08 76 92 60

03 81 84 89 15

garage.amiot@orange.fr



PAPETERIE *Zuber* RIEDER

Rendez-vous sur notre site  
[www.zuberrieder.fr](http://www.zuberrieder.fr)

Rue Ernest Zuber 25320 Boussières

Tél 03 83 7012 91 40 99 00 - Fax 03 83 7012 91 40 99 01

REGION  
BOURGOGNE  
FRANCHE  
COMTE