

Par courrier au tarif LETTRE jusqu'au mercredi 16 octobre\* (cachet de la poste) à retourner à :  
 M. TIRODE Jean-Jacques - course de la Grapille - 3 rue des deux Fontaines - 25320 TORPES  
 De préférence, inscrivez vous en ligne sur : <http://taktik-sport.com/>

\*Les inscriptions pourront être closes avant cette date (dès que les 500 coureurs sont atteints)

**ETAT CIVIL**

(Merci de remplir lisiblement en écriture majuscule d'imprimerie et de cocher les cases selon vos choix)

NOM : \_\_\_\_\_ PRENOM : \_\_\_\_\_  
 SEXE :  Masculin  Féminin ANNEE DE NAISSANCE : \_\_\_\_\_  
 CLUB OU ASSOCIATION : \_\_\_\_\_

**COUVERTURE MEDICALE OBLIGATOIRE**

(Joindre obligatoirement à votre inscription une photocopie de la licence ou le certificat Médical)

LICENCE FFA → NUMERO : \_\_\_\_\_ DATE D'EXPIRATION : \_\_\_\_\_  
 LICENCE TRIATHLON → NUMERO : \_\_\_\_\_ DATE D'EXPIRATION : \_\_\_\_\_  
 CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE DE MOINS D'UN AN : \_\_\_\_\_ DATE D'EXPIRATION : \_\_\_\_\_

**ADRESSE**

(Merci de bien vérifier la lisibilité de votre adresse)

N° et RUE : \_\_\_\_\_  
 VILLE : \_\_\_\_\_ CODE POSTAL : \_\_\_\_\_  
 E-MAIL : \_\_\_\_\_ TELEPHONE : \_\_\_\_\_

**CHOIX DE L'EPREUVE**

(Règlement par chèque à l'ordre de "La Torpésienne")

13 KM (13€)  7 KM (9€)  5 KM gratuite (minime uniquement)

**RAPPELS IMPORTANTS**

**Les licenciés FFATHlétisme** devront joindre à leur inscription :

- photocopie de leur licence (en cours de validité le jour de la course).

**Les non-licenciés FFATHlétisme** devront joindre à leur inscription :

- photocopie du certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en

compétition (datant de moins d'un an le jour de la course).

Les licences d'autres fédérations sportives ne seront pas acceptées.

Attention, les coureurs n'ayant pas envoyé (par Internet ou par courrier) ou présenté (lors de la remise des dossards) une photocopie de licence ou du certificat médical respectant le règlement rappelé ci-dessus ne pourront pas participer à la compétition. Ils ne seront pas remboursés.

**DATE ET SIGNATURE**

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement (disponible sur demande ou sur site internet) de l'épreuve et m'engage à le respecter.

DATE : \_\_\_\_\_ SIGNATURE : \_\_\_\_\_

Amenez vos épingles à nourrice !

(Pour les mineurs, signature obligatoire du représentant légal et autorisation parentale)  
 Renseignements : [www.course-grapille.org](http://www.course-grapille.org) ; [coursegrapille@aliceadsl.fr](mailto:coursegrapille@aliceadsl.fr) ; 07 82 66 59 65  
 Conformément à l'article 27 de la loi informatique et Liberté, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification pour toute information concernant notre fichier.

Par courrier au tarif LETTRE jusqu'au mercredi 16 octobre\* (cachet de la poste) à retourner à :  
 M. TIRODE Jean-Jacques - course de la Grapille - 3 rue des deux Fontaines - 25320 TORPES  
 De préférence, inscrivez vous en ligne sur : <http://taktik-sport.com/>

\*Les inscriptions pourront être closes avant cette date (dès que les 500 coureurs sont atteints)

**ETAT CIVIL**

(Merci de remplir lisiblement en écriture majuscule d'imprimerie et de cocher les cases selon vos choix)

NOM : \_\_\_\_\_ PRENOM : \_\_\_\_\_  
 SEXE :  Masculin  Féminin ANNEE DE NAISSANCE : \_\_\_\_\_  
 CLUB OU ASSOCIATION : \_\_\_\_\_

**COUVERTURE MEDICALE OBLIGATOIRE**

(Joindre obligatoirement à votre inscription une photocopie de la licence ou le certificat Médical)

LICENCE FFA → NUMERO : \_\_\_\_\_ DATE D'EXPIRATION : \_\_\_\_\_  
 LICENCE TRIATHLON → NUMERO : \_\_\_\_\_ DATE D'EXPIRATION : \_\_\_\_\_  
 CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE DE MOINS D'UN AN : \_\_\_\_\_ DATE D'EXPIRATION : \_\_\_\_\_

**ADRESSE**

(Merci de bien vérifier la lisibilité de votre adresse)

N° et RUE : \_\_\_\_\_  
 VILLE : \_\_\_\_\_ CODE POSTAL : \_\_\_\_\_  
 E-MAIL : \_\_\_\_\_ TELEPHONE : \_\_\_\_\_

**CHOIX DE L'EPREUVE**

(Règlement par chèque à l'ordre de "La Torpésienne")

13 KM (13€)  7 KM (9€)  5 KM gratuite (minime uniquement)

**RAPPELS IMPORTANTS**

**Les licenciés FFATHlétisme** devront joindre à leur inscription :

- photocopie de leur licence (en cours de validité le jour de la course).

**Les non-licenciés FFATHlétisme** devront joindre à leur inscription :

- photocopie du certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en

compétition (datant de moins d'un an le jour de la course).

Les licences d'autres fédérations sportives ne seront pas acceptées.

Attention, les coureurs n'ayant pas envoyé (par Internet ou par courrier) ou présenté (lors de la remise des dossards) une photocopie de licence ou du certificat médical respectant le règlement rappelé ci-dessus ne pourront pas participer à la compétition. Ils ne seront pas remboursés.

**DATE ET SIGNATURE**

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement (disponible sur demande ou sur site internet) de l'épreuve et m'engage à le respecter.

DATE : \_\_\_\_\_ SIGNATURE : \_\_\_\_\_

Amenez vos épingles à nourrice !

(Pour les mineurs, signature obligatoire du représentant légal et autorisation parentale)  
 Renseignements : [www.course-grapille.org](http://www.course-grapille.org) ; [coursegrapille@aliceadsl.fr](mailto:coursegrapille@aliceadsl.fr) ; 07 82 66 59 65  
 Conformément à l'article 27 de la loi informatique et Liberté, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification pour toute information concernant notre fichier.